**« Transformer mes rêves en projets » Plan d’action**

# Précisez votre objectif

*Que désirez-vous atteindre ? Quelle situation finale serait idéale ?*

MON OBJECTIF :

## Mesure l’impact de votre objectif

Quel va être l’impact de ce projet dans votre vie, et sur les gens qui vous entourent (famille, amis, collègues, etc.)?

Le projet est-il en alignement avec vos valeurs et votre conception de ce qui est juste ?

## Mesurer les efforts à investir

Qu’allez-vous devoir sacrifier pour y arriver (temps, argent…) ?

Quels efforts et quelle détermination êtes-vous prêt à investir dans votre projet ?

De qui et de quoi avez-vous besoin pour persévérer lorsque ce sera difficile ?

## Mesurer les changements à faire

Etes-vous prêt à changer la manière dont vous vous considérez et dont vous considérez les autres ?

Allez-vous prendre la responsabilité de votre situation, de vos réactions et des conséquences de vos choix ?

Etes-vous prêt à risquer le courage, quitte à échouer temporairement ?

## Mesurer les ressources nécessaires

Listez toutes les choses dont vous pouvez avoir besoin (temps, informations, compétences, autres)

Faite le point sur les ressources que vous avez déjà et celles à acquérir. Qui pourrait vous aider ?

# Etablissez votre plan d’action

*Assurez-vous pour chaque activité d’être la personne principale qui peut la mettre en œuvre et qu’elle soit suffisamment précise et réaliste pour que vous puissiez la commencer rapidement.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Action n°** | **Actions concrètes détaillées** | **Ressources nécessaires** (qui, quoi, combien peut coûter) | **Planification** (quand va commencer, quand va terminer) |
| 1 | *
*
 |  |  |
| 2 | *
*
 |  |  |
| Etc. | *
*
 |  |  |

# Ajustez vos plans

*Après quelques semaines ou quelques mois, faites le point sur l’avancée de votre Plan d’action.*

## Ce qui a marché/ pas marché dans votre Plan d’action

Quels sont les succès à célébrer ?

Quelles sont les choses qui ont échouées, les obstacles ?

Qu’avez-vous appris depuis le début de votre Plan d’action ? Quelles leçons pouvez-vous en tirer ?

## Comment ajuster votre Plan d’action

Quelles étapes manquent, comment réévaluer le temps nécessaire ?

De quelles ressources supplémentaires allez-vous avoir besoin ?

## Vous réengager

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre motivation à atteindre votre objectif ?

Quels changements sont nécessaires pour atteindre votre objectif ?

A qui pourriez-vous partager votre objectif pour lui être redevable ?