



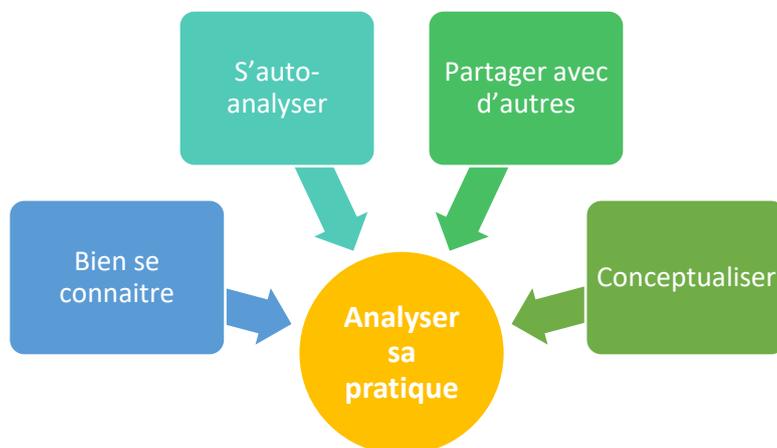
Analyser sa pratique

Le concept en bref

Analyser sa pratique professionnelle (en tant que leader, chef de projet, formateur, etc.), c'est s'assurer que les objectifs de ce que vous faites soient atteints, prendre du recul et donner/redonner du sens à vos actions.

4 dynamiques sont complémentaires pour y arriver :

- Bien se connaître
- S'auto-analyser
- Partager avec d'autres
- Conceptualiser



La théorie plus détaillée

Bien se connaître

Pour être capable de bien analyser sa pratique, il est nécessaire de se connaître suffisamment pour savoir prêter une attention particulière à ses points de vigilance (par exemple : tendance à se perdre, être trop long, trop rapide, pas assez explicite, etc.) mais aussi de savoir créer la discipline nécessaire pour que l'analyse de pratique soit efficace.

S'auto-analyser

L'auto-analyse consiste à définir les questions, les éléments de réflexion, check-list, etc. qui vous aideront à systématiquement analyser votre intervention. Cette analyse peut avoir lieu avant l'intervention - pour vérifier qu'elle atteigne votre objectif tant sur le fond que la forme - ainsi qu'après, pour tirer des leçons de l'expérience et améliorer la prochaine.

Partager avec d'autres

Analyser sa pratique peut se faire avec d'autres personnes qui sont concernées d'une manière ou d'une autre par notre pratique et qui pourront partager leurs expériences, leurs idées, leurs besoins, leurs conseils, etc. On peut ainsi partager avec :

- Des personnes qui ont davantage d'expérience que soi et qui peuvent illustrer et conseiller, au travers du mentorat et/ ou de la supervision
- Des pairs, des personnes qui en sont au même niveau que soi, et avec qui on peut échanger, étudier des cas concrets, et progresser, au sein de réseaux de pairs
- Ceux qui reçoivent notre action, ou sont sous notre responsabilité directe, afin de mieux comprendre leurs besoins, leur perception de notre action et comment être davantage pertinent.

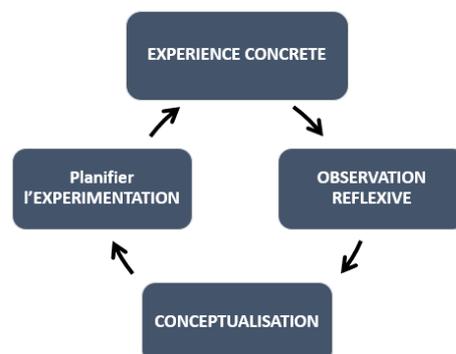
Conceptualiser

C'est probablement la partie la plus complexe de l'analyse de pratique : relier son expérience à des concepts qui donner du sens. Pour cela, plusieurs dynamiques sont utiles : être curieux, lire et s'instruire au sujet de votre pratique afin de découvrir de nouvelles manières de la comprendre, d'innover, de progresser. Pour aller plus loin, l'appui d'un facilitateur extérieur qui anime des échanges en équipe ou entre pairs permet d'entrer plus en profondeur dans l'analyse de pratique. L'étude de cas – faite dans un cadre théorique d'étude et éventuellement de publication – est également une manière de relier expérience et concepts pour donner du sens et améliorer sa pratique.



Le cycle d'apprentissage

Le psychologue David Kolb propose 4 étapes du cycle d'apprentissage :



Cela vous concerne

Que vous soyez manager, entrepreneur, chef d'équipe, ou simplement en position d'influencer des personnes (en tant que formateur, conférencier, coach, accompagnant, etc.), analyser votre pratique est indispensable pour vous assurer : que les objectifs de ce que vous faites soient atteints, prendre du recul sur vos actions et vos processus, donner/redonner du sens à vos actions, et progresser.

Applications pratiques

>>> **Quelle est votre pratique ?** C'est la première question qui peut paraître évidente pour certains, mais moins pour d'autres qui cumulent différentes responsabilités (leadership, art oratoire, développement des personnes, gestion de projet...) parfois au sein de la même activité. A vous donc de prioriser les éléments de pratique pour lesquels vous souhaitez progresser.

>>> En lisant les **4 éléments d'analyse de pratique** présentés dans cette Fiche, **quels sont ceux qui vous interpellent ?** Comment pouvez-vous progresser en approfondissant votre connaissance de vous, mettant en place des systèmes d'autoanalyse systématiques, rejoignant des réseaux de pairs/ trouvant un mentor/ interrogeant les personnes auprès de qui vous travaillez, et en liant votre pratique avec des concepts ?

>>> **Auprès de qui pouvez-vous trouver de l'aide** pour améliorer votre analyse de pratique, et la promouvoir au sein de votre organisation ou de votre réseau ?

Dans mes activités de consultance, coaching et formation, j'ai accumulé des ressources utiles aux responsables d'équipe et de structures. Ces [fiches gratuites](#) se veulent simples et pratiques et peuvent être partagées. Si vous voulez aller plus loin, je vous propose un accompagnement personnalisé - contactez-moi à ketsia.bonnaz@gmail.com